

TE TOA TAKITINI

Registered at the G.P.O. as a Newspaper.

Te Utu mo te Pepa 6/6 i te tau.

Me penei nga reta "*Te Toa Takitini*," Box 300, Hastings.

NAMA 21. HASTINGS. Aperira 1, 1923.

TE MAHUNGA O NGA TAMARIKI.

(Na Te Rangihiroa, M.D.)

HE mea ataahua nga huruhuru o te mahunga. Ki te kore hoki e te kutu no reira enei tohutohu ki nga matua o nga e pai te tiaki, ka piringia te mahunga e te mate, ka muiā tamariki.

I. TE TIAKI O NGA MAKawe.

Me whakaako nga tamariki kia whakahihi ki te pai ki te
ataahua o ratou makawe.

TE HERU ME TE PARAIHE.—He mea nui enei, a he tino taonga ki nga kotiro. He mea pai kia whai heru, paraihe a ia tamaiti mona anake. Me whakaako i te wa e iti ana kia heru kia paraihe i o ratou mahunga. Me paraihe i ia ata, i ia ahiahi, a kia kaua e tukuna kia putikitiki nga makawe.

HOROI.—Kia kotahi tino horoinga i nga makawe i ia wiki. Mehemea ka taea, me horoi ki te hopi horoi kanohi, he pai ke i te hopi horoi kakahu. Ko nga toenga hopi me ata tiaki aka kohua. Ka rewa ka riringi ki roto i tetahi ipu hei horoi mahunga. Me tino whakamaku nga makawe ki te wai a ka hopi: horoia kia kore he hopi i roto i nga makawe; hopia ano a kia kaha te miri ki te kiri o te mahunga. Ka mutu ka tino horoi ki te wai mahana, kia rua kia toru nga wai kia ngaro ai te hukahuka hopi. Te wai whakamutunga me wai matao a ka tino whakamaroke. He mea pai ma te ra e whakamaroke mehemea kei te whiti. Mehemea he makawe maroke to te tamaiti, he pai me mirimiri ki te hinu kokonati ki te wahariini (vaseline) ranei engari kia iti. He nui tonu te hawhe tipunu.

TE HOROI I NGA PARAIHE.—Mehemea he paru te paraihe ka he te mahunga ma. He pai kia kotahi horoinga i nga paraihe i ia wiki ki te wai wera me te houra horoi kakahu. Ka mutu ka tuku iho ki te wai matao kia kore ai e ngawari te paraihe.