

Mo nga mate poho me nga mate u.

Me kurukuru nga kiri o te Koihu ka waiho i roto te wai mo etahi haora maha, katahi ka kurute i te wai, ka horoi i te poho me nga u. He pai tonu te wai hei inumanga.

Mo te wera itiiti i te ahi.

Me pani i te hinu karaka katahi ka whakapiri atu i nga rau, a ka takai.

Mo te toto-rere i roto me nga motu.

He patiti te otaota, me ngaungau ka puru i te patiti ki roto i te motu a ka takai.

Mo te Whuru 'Influenza'

He Manakura, me kurukuru te kiri o roto, ka mea ki roto i te wai matao, ka inu.

Ina kitea tetahi ahua kara i runga i nga rau o taua rakau koina te tohu kei te haere taua mate Influenza, hei reira tonu timata ai te kai i taua rongoa.

Mamae upoko.

Me puru nga rau hou tonu o Te Wharangi ki roto i te wai paera mo nga haora maha, a ko te wai e inu.

He rongoa pai tonu tenei hei inu i te paanga tuatahi mai o te mate huango.

Mo te Nihotunga.

Ko te kiri o Te Mapou e horoi ka paera, ka whakate i te wai a waiho i roto i te waha kia ngaro te nihotunga.

Mo te horoi i roto i te puku, me nga motu, raupa hoki.

He harakeke te rongoa hei whakatikotiko. Ko te pia-pia hei pani ki roto i nga motu me nga raupa.

Mo nga mate whakapirau me nga whewhe.

Ko raro atu o te peka tamariki o te mamaku e tihore atu. Ko roto atu me waruwaru ki roto i te takai katahi kawhakawera a ka whakapiri tonu atu ki runga i te mate. He pai tonu te whakapiripiri iia wha haora iia wha haora.

He pai tonu te wai hei horoi i roto i te puku i muri mai o te whanautanga tamariki.

Mo Te mate korokoro (Quincy)

Me koromukumuku te taru paiwhara nei ka waiho i roto i te wai mo te haora katahi ka horo ki roto i te korokoro me te waha whakakorokoro ai ka puha atu ki waho hei horoi i te korokoro.

Mate tongamimi, takihi.

Me puru nga rau o Te Houname (Whau) ki roto i te wai ka paera mo te kotahi e rua ranei haora, ka kurute i te wai ki waho ka inu i runga ano i te kaha o te mate.

Hei horoi hakihi, mate maruu ranei.

Me muru i nga rau hou tonu o Te Ngaio katahi ka pa-