

3. Ka taea te arai te kahi kei rere haere.

4. Mehemea kei tona kainga, kei tona teneti ranei, me tuwha te turoro kahi ki ro kapu, tini ranei. Me riringi ki roto kotahi tipunu kaporiki (Carbolic Acid).

5. Me 'tini' te paepae nei i roto i te 12 haora, tere atu ranei i tena. Me horoi ki te wai horopupu, ka riringa ki roto i tetahi rua kia rua putu te hohonu, ka tapuke atu. Ka mutu ka horoi ano i te paepae ki te wai koropupu.

6. Mehemea te turoro kei te haereere i waho, me mau e ia he patara hei tuwhanga mona ki roto. Me pera ano te horoi i te paepae kua korerotia ake ra.

7. Kaua rawa te turoro e mare ka tuwha ki te tiriti ki te rori ranei.

8. Kaua te turoro hei tukua ki roto i tona aikiha. Me tuwha ki runga pakaru kaka ka tahu atu. He pai te pepa ngohengohe, a, ka tahu atu.

9. Kaua te turoro hei horo i tona mare, kei haere te mate ki etahi atu wahi o tona tinana.

10. Kaua te turoro e kahi, e tuku ranei i a ia kia kihingia.

11. Kaua te koka kahi e whakangote i tona "pepi."

12. Me pereti, kapu, naiti, motuhake ma te turoro kahi. Me motu ke he wahi horoinga i ena taputapu kaua hei tata mai ki nga paepae kai a te hunga ora.

13. Mehemea i tupeno te makere o te mare ki runga i te puroa o te whare, me ukui ki te maramara kakahu ka tahu ki te ahi. Hei muri ka riringi he Carbolic kaha ki runga i te wahi i tau ra te mare.

14. Ko te ruma i nohia e te kahi, me ata horoi marire, pera me te horoi i nga ruma i nohia e te tangata piwa. Kia tino ma rawa ka tuku ai i tetahi tangata ki roto noho ai.

15. Ko te hau pai te ora o te tangata. No reira kei whakatiki te turoro ia ia. Me ngongo i te hau pai i nga wa katoa.

16. *I te auatea*, me noho te turoro i roto i te ruma hauangi, hau pai. Kia maroke taua ruma, kia teitei ake hoki i te oneone. *Me puare nga wini i nga wa katoa*. Me maha nga haora o te ra e pau i a ia ki waho haereere ai. Kaua hei mahi nui, kaua hei tuku i a ia kia nenge, kaua hoki hei werongia e te matao.

17. *I te po*: Ko ia anake hei tona ruma moe ai kia rahi te ruma, kia whai hau pai, kia maroke hoki. Me puare nga wini, te raro, te runga, i te ao, i te po ahakea rangi pai ahakea rangi marangai.

18. *Otira, ko te tino karo o te kahi, ko te tuku mai i te hau pai, me nga hiki o te ra ki roto ki nga ruma katoa o te whare.*

(Taria te Roanga.)

Te rongoa tuatahi mo te mare mo te matao mo te puru
WOODS' GREAT PEPPERMINT CURE.