

Haere ra, e te kai
 E huna i a koe!
 Haere ra, e te kai!
 Te wehi o te tangata
 Ki nga tira haere,
 I tu ai Ruarua'
 Ki te poroporoaki,
 "Hoatu koe, e te kai,
 Ko au hei muri nei."

E hine ma, e!
 E ahu ki waho ra,
 Ki nga kai² tiotio
 A Hinengoi³, e,
 E kohete mai nei
 Ki ana tamariki, e.
 Kei tikina atu
 Hei tami komahi;⁴
 Pae ana ko te huka
 I te waha, e.

E tama ma, e!
 E ahu ki uta ra,
 Ki nga kai a Toi⁵
 I mahue i muri ra,
 Te aruhe, te mamaku,
 Te pou o te tangata, e.

Kauaka te mara harapaki
 E rangirangia mai,
 He mate ka ronaki
 Ki te nui raorao.
 Na te mata *parau*⁶
 Nana i tiwara,
 Tona hemonga he raorao.

Moumou hanga noa
 Taru nei a te rua,
 O Poututerangi;⁷
 Te whakatauria ki nga kai
 Tu tonu i runga
 I te whakatatara!

¹Ruarua: Kei te ngaro tenei. He whakatauki.

²Kai tiotio: He kina.

³Hinengoi: Ko te moana.

⁴Komahi: Kumara pirau.

⁵Toi: Toi-Kairakau "te tangata i te ti, i te ponga i te kairakau"

⁶Mata *parau*: Ko te *parau* (*plough*). No te wa pakeha nei hoki.

⁷Poututerangi: Ko te ngahuru. Tirohia te waiata 145.