

o te ngakau ki te Iwi i tuhia atu ai nga whakamarama e whai ake nei kia mahi ai tatou te Iwi katoa i nga mahi hei arai atu i tenei mate kino hei whakaora ranei i nga turoro kua pangia.

He nui noatu nga ahuatanga o tenei mate, he mama i etahi paanga mai, he tino taimaha i etahi.

Ko te purapura o tenei mate kei roto i te HA o te tangata kei roto i te HUPE, kei roto i te MARE.

Ko te mea e horapa haere ai te mate, ko nga hui huinga tangata me te hau kino kua whakaeatia e te tangata:

Noreira:—

Horoia nga whare kia ma. i ia wiki. tahitahia i ia ra.

Whakatuwheratia nga wini kia puta ai te hau kino ki waho.

Kaua e whakatata rawa atu ki nga tangata e pangia ana e te rewharewha.

Kaua e tata atu ki nga tangata e pangia ana e te rewharewha uruta.

Kia tupato ki te hongī. He pai pea ma te ringa e kawē te aroha. Punitia te ihu.

Whakamamatia nga hui, me nga kanikani, me nga tangi, kia ngaro atu te mate nei.

Whakamutua te moe huihui i roto i nga whare puni, whare hui ranei.

Kaua e noho, e takoto ranei i nga waahi maaku, i nga waahi e puhia ana e te hau.

Me Mare me tihe ki roto i te heikiha.

Me wehe te turoro ki tona ruuma motuhake. Me whakarite Kei nga kemihī. kei nga neehi Maori. kei nga kura Maori tenei rongoa.

Horoia nga ruuma kua nohoia e te tangata ki te waiwera me te hopi.

Kaua nga kai tiaki e noho roa i te taha o te tangata e paangia ana e te mate.

Kaua e moe i roto i te ruuma o te turoro.

NGA TURORO.

I te paanga mai ano o te mate, me takoto ki te moenga. Kaua e maranga. kia mutu ano te kirika. He oi ano te huarahi e kore ai e taimaha te mate.

Me wehe te turoro ki tona ruuma motuhake. Me whakarite kia kotahi tonu tangata hei tiaki i a ia.

Wehea he ipu mo te hupe me te mare. Me hoatu he rongoa "carbolic," "Jeyes Fluid," ranei ki roto i aua ipu i te tuatahi. Mehemea he pakarukaru kakahu te mea hopu i te mare me te hupe, me tahu ki te ahi.

Ko nga rihi kai, kapu inu ranei, a te turoro me wehe a ka horoi ki te wai koropupu.

Nga heikiha a te turoro me tuku ki te wai koropupu.

Kaua te turoro e haereere ki etahi atu kainga, ki nga huihuinga ranei. kia ora ra ano tana mate. a kia mutu te maremare.