

11. He whakaranu i te kirimi wera ki te mea matao.

Kaua rawa e whakaranua te kirimi wera me te kirimi matao.
Me wehe ke te kirimi o ia huringa ki tetahi kene ma, pakete
ranci; hei te ra tonu e tukuna ai ka whakaranu ai.

12. He waiho i te kirimi ki roto o te tini karahini.

Kaore e pai te tini karahini hei tunga mo te kirimi.

13. He paru, he kore hau no nga ruma huri kirimi.

Kia rite tonu te ma o te ruma huri kirimi ki to te whare
huri pata; kia whai putanga hau i runga i raro o te pakitara;
kaua e tata ki te iari. Kaua te tima huri e tu ki tenei ruma.

14. He rea rawa no te pupuri i te kirimi.

Hei nga ra i whakaritea ka tuku i te kirimi—pai-atu, i nga ra
katoa.

15. He waiho i te kirimi i te wahi ra.

Me whakamarumaru nga kene i te wa e tatari ana ki te kai-
mau.

16. He kene waikura.

Ka waikura nga kene ka kino te piro o te kirimi. Me
whakahou nga kene.

Kaua e meatia te ruma huri kirimi hei ruma mo nga mahi
huhua.

Kaua e horoi nga tini ki te kakahu: me horoi ki te paraihe.

Kaua e mukua nga tini "ki te hopi kirikiri" (sandsoap).

Kaore e pai te kakahu hei tatari: e pai ai me horoi me
wahivera i nga ra katoa.

Me horoi rawa ki te wai koropupu nga kene i whakahokia mai
i te whare huri-pata.

Kia marama kei kiia e koe te wai mahana he wai koropupu.

Kia mahara ki te hapa i a koe tetahi o enei tohutohu ka
karaihe tuarua to kirimi.

“TOROHI-RAUMATI.”

T. Wi Repa. M.B. Ch.B.

KO tenei ingoa ko te “Torohi Raumati” he whakamaori
naaku i te ingoa pakeha: “Summer Diarrhoea.” Kei te
haere mai te raumati ko te mate putuputu tenei o tena wa o te
tau. O nga mate maha o te tamariki, ahakoa pakeha, ahakoa
Maori, ko tenei kei runga atu. O nga mate hoki e patu ana
kia hemo i nga tamariki o te kotahi tau ka hoki iho te pakeke.
ko ia nei kei runga noa atu. He raumati te wā e tino pa ai
taua mate ki te tamariki. No reira ka huaina tona ingoa he
“Torohi raumati” ara, he torohi e pa nui ana ki te tamariki i
taua wa o te tau. Kei te mohio nga wahine kua pakeke ki
tenei mate. Ko Ranana Taene, kei te tata ki te tekau miriona ona
tangata. E 4000 nga tamariki i raro iho i te kotahi tau e mate
ana ia tau. ia tau, ko te nuinga o enei tamariki na nga matua
rawakore. I to tatau nei whenua, ara, i Niu Tireni nei, e 57