

Kua akoria nga tamariki i roto i nga Kura Kawanatanga kia kaua e pa ki enei inu i runga itemea e kiia ana he paitini. He ui te whakaaro he aha i pera ai te akoranga i aua tamariki, a he aha hoki nga hua o enei inu—he whakakaha, he whakangoi-kore ranei? E marama ai, me titiro e tatou nga mahi a enei wai whakahaurangi, ara:—

1. Ki nga kai i roto i te puku.
2. Kite whakamahanatanga i te tinana.
3. Kite kaha arai i nga mate.
4. Kite whakatipuranga i te tinana.
5. Kite whakakaha i te tinana kite mahi, ate hinengaro hoki kite whakaaro.
6. Kite mana o te roro ki runga i te tinana.
7. Kite Iwi hoki, ki nga hara o te tangata, ki nga tamariki e tipu ake ana, ki nga painga hoki e hua ana kite kainga.

Tuatahi, *he aha tenei kupu e kiia nei te "Alcohol?"* E kiia ana he wai, he rereke tona piro, he makatikati hoki kite kaki. E kore e taea te inu ko ia anake, ka wera hoki te korokoro mete puku. Na reira i whakananua ai ki etahi atu wai kore kaha; ka kiia he pia, he waina, he wehike me era atu inu whakahaurangi.

He tino kaha te hiahia o te "alcohol" kite inu wai. Kite kuhua te miiti, te heeki ranei, ki roto i te parani me te "alcohol" ko te wai o taua miiti me taua heeki ka whakamaro ketia ka whakamarotia hoki. Pena ano hoki te tinana o te tangata e inu ana i enei wai whakahaurangi, ka whakamaro ketia nga waahi e whakatipu ana i nga kikokiko o te tinana. Ko te take tenei i kaha ai te maroke o te kaki; ka mutu te inu tuatahi, ka hiahia ano mo etahi atu. Ko te take hoki tenei i naua ai te tangata kite whakamutu. Ka nui ana inu, ka kaha atu te maroke o te korokoro mo etahi atu.

*I peheaatia te mahinga i enei inu?* I tangohia mai te "Alcohol" i roto i te huka o te huarakau me te taahi o nga mea e whakatipuria ana. Ka whakamaoatia te huka mete taahi ka puta mai kote "alcohol" mete kaahi e kiia nei he "Carbon Oxide." E rua raua he paitini anake. Ka tangohia nga waahi e tika ana hei kai ka mahue iho ko nga tokorua nei. I roto i te Pia, e 90 wahanga wai e 6 wahanga alcohol (paitini) e 4 wahanga paare. I roto i te Waina, e 10 tae atu kite 20 wahanga paitini i roto i te 100 wahanga o te wai. I roto i te Parani mete Wehike, e 50 tae atu kite 60 wahanga paitini i roto i te 100 wahanga o te wai.

*He aha te take i kiia ai te "alcohol" he paitini?* E kore enei inu e uru atu ki nga waahi e whakatipu ana e whakamabana ana e whakakaha ana hoki i te tinana. Ko te mahi tuatahi a enei inu he patu i aua waahi. Pera hoki te mahi ate paitini. E kore e tika kia kiia enei inu he kai, itemea kote mahi ate kai e kainga ana he whakatipu i nga wheua me nga kikokiko, he whakakaha i te tinana mete hinengaro, he whaka-