

nga mea i moe i te moenga roa.

Kote take pea tenei i kore kaha ai te tangata inu kite arai atu i nga mate? Kite inu te tangata ka iti te kaha o te tinana (germs). Te mahi a nga pokurukuru ma i roto i te toto he patu i aua ngarara e uru nei ki roto i te tinana. E rite ana aua pokurukuru ma kite ope hoia e pakanga ana kite hoa whawhai. E ora ai e kaha ai hoki aua hoia ki nga mahi i whakawhiwhia kia ratou, me kai te tangata i nga kai ataahua me ngongo hoki i nga hau pai. Ki te inu te tangata i te "alcohol," ka haurangi ka hiamoe hoki aua hoia, ka kore hoki e kaha ki te whawhai ki aua ngarara kikino (germs).

Ka kite tatou i nga mahi whakamiharo o te tinana. He mahi ta ia waahi ta ia waahi i runga ano i nga tikanga i whakaritea e Atua Kaha. Otira mate tangata ano e tukino i runga i te inumanga paitini.

Na runga i te "alcohol" i takoto kino ai nga kai i roto i te puku, i iti ai hoki te kaha o te tinana. Kite kore hoki e tika te whangai i nga pokurukuru i roto i te toto, ka ngoikore te tinana ka kore hoki e kaha kite arai i nga mate. Na Sir G. Sims Woodhead, enei kupu, he tohunga mohio ia no tetahi o nga Kareti Nunui o Ingarangi (Cambridge University).

"Tera ano tetahi wa i ki ai nga takuta he nui nga mate e ora ana, ina iti te inu i te 'alcohol.' Inaianei kua kite aua takuta kote mahi nui a taua wai he whakangoikore i te tinana o te turoro."

(Taria te roanga.)

TE POARI TIAKI O TE ARAWA.

TENEI kua tae mai ki *Te Toa Takitini* te ripoata a te Poari o Te Arawa mo te tau mutu mai i te 31 o nga ra o Maehe, 1925. Ko te ripoata he mea perehi rawa, he mea whakapukapuka. Kanui te mihi ki te pai me te marama o nga whakahaere katoa a te Poari. Ehara tenei i te kupu whakamanamana mo Te Arawa, engari tena e puta he painga mo nga iwi nunui o te Motu mehemeha e kite marama ana ratou i nga kaupapa o te ripoata a Te Arawa. Kei te whakau a Te Arawa i te tu o te arawhata hei pikinga atu mo o ratou uri ki nga tau-mata marama o nga wa e heke iho nei. Kia ora te Poari o Te Arawa. Ma a koutou tamariki, ma a koutou mokopuna e whakairo ki runga ki nga papa kikokiko, nga mihi mo te koutou kaha ki te whakawatea i te huarahi i mua i a ratou, i whiwhi ai ratou ki nga manaakitanga o te taha tinana, tae atu hoki ki te taha wairua. Kia ora te Poari katoa.

Heoi mo tenei wa. Taria te perehitanga o etahi wahi o ta koutou ripoata kia watea ta tatou pepa i nga korero e kaikatia ana.