

*Te Arai.*—Kaua nga tamariki e huihui a kaua e tukuna kia uru ki roto i nga whare e pangia ana e te mate, ahakoa he aha. Kaua nga tamariki e kihia, e hongia ranei e nga whanaunga. Me wehe te ipu inu a tena tamaiti a tena tamaiti tae atu ki nga pereti kai me era mea.

Me mau potae nui nga tamariki i waho o te whare kei paoa te mahunga, te kohamo ranei e te ra.

Me wehe motuhake nga tamariki e pangia ana e te mate engari te mea tika, he tuku ki te hohipera.

I te oranga o te tamaiti, me whakaatu ki te Kai-tirotiro o te Tari o te Ora kia rongoatia te whare.

Ko nga kaitiaki turoro, nga mea ranei i uru atu ki te ruma o te turoro, me tupato kia ratou. Me whakakarekare o ratou korokoro ki te rongoa. Ko te rongoa pai he kapu wai ahua mahana. whakahanumi ai ki te hawhe ti-punu tote me etahi matura torutoru rawa o te "Condy's Fluid" kia ahua puwhero iti nei te wai. Ko te "Condy's Fluid" kei nga toa me nga kemihia.

Ko te rongoa nei me riringi ki te kapu o te ringa a ka ngo-ngo ake ma te ihu a ka tuba mai ma te waha. Ka mutu, ka whakakarekare te korokoro. Ko tenei whakahaere ka taea e nga tamariki ahua pakeke tae atu ki nga pakeke.

*Nga Kaunihera me nga Komiti Marae.*—Me whakahau e nga Kaunihera tae atu ki a ratou Komiti Marae kia whakapaingia nga marae katoa. Ko nga otaota me tahu ki te ahi, ko nga toenga kai me era ahua mea me tanu, ko nga whare me horoi a roto. Me tino patu nga mea haunga kei tipu te rango a ka riro ma ratou e kawe te purapura o te mate ki runga ki nga kai. Ko nga kai, me mea he arai kia kore ai te rango e eke ki runga. Ko nga paru tangata, kaua e waiho rauroha noaiho. Kaua e tuhatuha i te marae i roto ranei i nga whare. Ko nga whare hui, me horoi ki te rongoa.

Ko nga huihuinga tangata mo nga take Maori, me hiki kia watea rawa te mate nei. Ko nga uhunga tupapaku, waiho kia watea nga raruraru. Ko nga tupapaku, kia tere te nehu a kaua e waiho hei take huihuinga i roto i enei ra. Kaua nga tamariki e tukuna ki nga pikitia me nga ngahau o ro whare.

He oi e te iwi nga whakamarama a te Tari o te Ora. Awhinatia mai kia rere ai taua te iwi Maori i te kaha runga o te Kupenga a Tara-mai-nuku.

Na ta koutou mokai.

—Na TE RANGI HIROA, M.D., D.S.O.

### E TE IWI I ROTO I TE ROHE O TAMATEA MAORI KAUNIHERA.

He whakahau atu tenei kia whakatutukitia e koutou enei tohutohu katoa. Kia tere te "ripoata" mai ki o koutou Komiti Marae, ki te Tiamana tonu ranei o te Kaunihera ina kite koutou i enei ahuatanga kia tere ai te tuku atu i nga manaakitanga e taea ana mo koutou.

Heoi. kia marama, kia kaha, kia manawanui.

Na P. H. TOMOANA, Chairman.

W. K. WINIATA, Cr.

W. H. NIKERA, Cr.

POHE HEMI, Cr.

AKONGA MOHI, Cr.

KATENE PUKERUA, Cr.