

taku hoki e mohio ana ka noho huihui ana te tangata, ka heke te werawera, ka maremare, ka tuhatuha, ka puhipuhi paipa, ka tutakina te whatitoka me te matapihi, ka wera a roto o te whare, kaore e kakara—penei me ta Tiwini e korero nei—engari ka haunga, ka piro. Ki te tomo mai tetahi tangata ki te whare ka rongō tonu tona ihu i te kino o te hau o roto o te whare.

Ko nga tino take o te ora o te tangata, he kai, he wai, he kakahu he hau. He ngawari katoa enei mea engari ko nga mea tino ngawari rawa he wai he hau. Kaore he utu o te wai, he mea ki nga wahi katoa, he ngawari noa hoki te utu o te hopi na reira kaore rawa he take e paru ai, e haunga ai te tangata. He mea whakamihī naku te tangata ma—ma te tinana, ma te mahunga, ma te waha, ma nga ringaringa, ma nga kakahu, ma nga whakaaro. Ko te whare e hipoki ana i tenei tangata he kakara. Ko te wahine ma—ma te tinana, ma nga kakahu—e rite ana ki te puawai he hanga ataahua nei ki te matakītaki atu. Ma tangata ma whakaaro; paru tangata, paru whakaaro. Ko te tinana ma, he tinana ora. Ko tetahi take e pangia ai nga tamariki e te mate ma te paru. Kaore he tangata kotahi i te whakaare he mea pai te paru ahakoa ratou paru. I paru ai te tangata he mangere, kua taungatia ki te paru, na reira he mea tino pai te whakaako i te tamariki kia ma, he hanga noa hoki to ratou paru, kaore tena e whakaakona. Kia kotahi horoinga mo te tangata i te wiki ki te wai wera engari me he mea he mahi tana e heke tonu ai te werawera, he mahi paru ranei kia nui atu nga horoinga, ko nga waewae me nga uiho pai atu me horoi i nga ra katoa. E mama ai te kaukau me whai te tangata kia whai ruma kaukau tena whare, kia rere hoki te wai matao te wai wera. Nui atu tenei i te motoka, i te whare nui kahore nei he ruma kaukau, i te huutu whakapaipai. Kahore he pai o te tatai i te tinana me he mea kei te he te whare.

I ki tetahi tangata ko nga tangata ma he tangata whakahi; ko nga tangata paru he hunga whakaiti. E rite ana tenei whakaaro ki te whakaaro o nga tangata o Inia ko o ratou tangata tapu he tangata paru. Me he mea he tohu no te pai, no te tapu, te paru, te piro, kaati he kainga paru te rangi, he iwi paru nga anahera. He hanga whakamiharo te hanganga o nga whakaaro o etahi tangata e mea nei he tohu no te whakaiti te paru. Kia au nei he tohu no te mangere, no te hakurara. E whakauritea ana e te Karaipiture te hara ki te poke, te hara-kore ki te ma. I inoi a Rawiri, "Pūrea ahau ki te hihopa, a ka ma ahau; horoia ahau, a ka ma ke atu i te hukarere. . . . Hanga, e te Atua, he ngakau ma ki roto ki a au: whakahoutia hoki ki roto ki a au he wairua tika." He iwi kakara nga tangata o Putaritari; he iwi kakara nga tangata o te rangi.

Kaore e hapa te ora o te rewharewha me te maremare i te WOODS' GREAT PEPPERMINT CURE—1/9, 2/9 patara.