

Mate Paipai

Ko te tino whāinga o tēnei tuhinga e pā ana ki ngā mate paipai me te whakamau pūkoro ure, ko te whakamahi i te reo hei huarahi e whakapakari ake ai te hauora whakaputa uri o te Māori ki waenganui tonu i te hunga rangatahi.

E ai ki te Manatū Hauora, he kaha ake te pāngia o ngā mate paipai pēnei i te mate kōtūreture me te pakiwhara o te rangatahi Māori i ō

te rangatahi Pākehā. Ā, he pāpānga roroa ō ēnei mate – he kikiri mōwaho, he pakoko anō hoki. He kaha ake te mate paipai i waenga i te hunga tāne moe tane ā, tērā pea ka whāia ko te whakaruhi āraimate. E whakaatu mai ana ngā raraunga o nāianei, kei te tino pāngia te hunga 15-19 ngā tau e te mate kōtūreture, e te pakiwhara me te kiritona hema.

E ai anō ki ngā rangahau i te

hōkakatanga me te whakamahi ārai hapū i Aotearoa, he pakupaku noa te māramatanga o ngā taitama me ngā kōhine ki ēnei āhuatanga. Koinā e piki ai te mōrea o ngā kōhine kia hapū tūpono noa. Kua kaha ake te haumakotanga taiohi kei ngā kōhine Māori me ērā o ngā moutere o te Moana-nui-a-Kiwa.

Te Mau Tika i te Pūkoro Ure

① Huakina

Tihaea te pepa hiriwa mā ō matimati (kaua mā ō niho kei puaretia te pūkoro ure).

Me āta titiro mehemea kei te tika te takoto o te pūkoro ure i mua i te whakamau ki runga i te tehe o tō ure.

Āta tirohia te rīngi kia mōhio ai koe me pēhea te whakawhera.

Ki te kitea e koe kei te kōaro kē te pūkoro ure, porowhiua, ā, ka whakamahi i tētahi atu, nā te mea, tērā pea he paku waitātea kei runga i te taha ka pā ki roto i tō hoa.

② Me Mōhio koe ko tēhea Pūkoro Ure hei Whakamahi

Arā noa atu ngā rerekētanga ure ā, he maha anō ngā rahi me ngā āhua o te pūkoro ure. Nā reira, whakamātauria rawatia ngā momo waitohu, momo āhua anō hoki kia mōhio ai koe ko tēhea te pūkoro ure pai rawa mōu ake.



③ Kotētia ka Wherawherahia

Purua te pūkoro ure ki runga i te tehe o tō ure tora, kotētia te moka kia puta ai te hau.

Mēnā he ure kokoti tōu, wherawherahia te pūkoro ure ki te pūtake tonu o tō ure.

Mēnā he poto, he āhua roa rānei tō kirimata, kumea mai te kirimata i mua i te whakamau pūkoro ure.

Mēnā he tino roa tō kirimata (arā, ka ūhia te nuinga o te tehe o tō ure tora) waihotia kia noho whakamua tonu, kei maunu hoki te pūkoro ure ka hoki atu ana te kirimata ki tōna noho.

